



## プラタナス産婦人科クリニックながつた 妊婦健診スケジュール

週	月	検査・健診
0	1ヶ月	
1		
2		
3		
4	2か月	・妊娠反応 ・超音波胎嚢確認 ・7週以降心拍確認
5		
6		
7		
8	3か月	・採血（血液型、不規則抗体、貧血、血糖値、鉄、フェリチン（貯蔵鉄）、 風疹HI抗体値、B型肝炎、C型肝炎、HIV、梅毒） ・子宮頸がん検診 ・助産師の面談
9		
10		
11		
12	4か月	・予定日が決まったら頃から4週間毎の健診になります。 （健診時は毎回、腹部超音波検査があります） ・分娩予約は16週ごろまでをお願いします。 （当院で分娩予約された方は、妊娠中1回と産後入院中に1回、 約30分のメディカルアロマトリートメントを受けることができます）
13		
14		
15		
16	5か月	・母親学級第1回：「妊娠中の過ごし方等についてのお話」 （初産婦 16週～21週対象） 毎月土曜日14時半から開催しています。（開催日は個別指導時にご案内します）
17		
18		
19		
20	6か月	・胎児超音波スクリーニング検査 （木曜日午前もしくは月・火・金の午後）
21		
22		
23		
24	7か月	・24週から2週間毎の健診になります ・24週 内診（子宮頸管長測定）クラミジアPCR検査 採血（成人T細胞白血病ウイルス検査、貧血、鉄、フェリチン（貯蔵鉄） 血糖値） ・26～28週 助産師の面談（パースプランについて説明）
25		
26		
27		
28	8か月	・母親学級第2回：「分娩・育児についてのお話」（初産婦 30週～35週対象） 毎月土曜日14時半から開催しています。（開催日は個別指導時にご案内します）
29		
30		
31		
32	9か月	・無痛分娩説明会：当院で無痛分娩を予定している方/検討している方向けに 開催しています。予約は来院時に受付でお願いいたします。 ・32～34週 助産師の面談（パースプラン回収）
33		
34		
35		
36	10か月	・36週から毎週の健診になります。 ・36週 内診・腔分泌物細菌培養検査、採血（貧血、血糖値） ・ノンストレステスト（NST） ※初回にモニターベルトをお渡しします。 翌週以降は忘れずお持ちください。 ・36週以降の健診は、ノンストレステスト（NST）・内診が毎回あります。
37		
38		
39		
40	11か月	・週2回の健診になります。
41		
42		



**Babyプラス**



【Babyプラス アプリ】

妊婦さんへのお役立ち情報が満載です！  
アプリでも「マタニティカレンダー」を  
ご覧になれますので、ぜひ、アプリの  
ダウンロードをお願いいたします！

